

# Feuer im Herzen in Uganda



## Jüngerschaft

Vom 12.05. - 26.05.2024

Zu Gast bei Maria Prean

Du liebst Jesus und möchtest Ihn besser kennenlernen und Ihm nachfolgen?

Wir laden dich ein, deine Beziehung zu Gott und Jesus zu vertiefen und in der Jüngerschaft zu wachsen.

Jünger sind Menschen, die Jesus nachfolgen und ausgerüstet werden, so dass sie gleiches tun werden und größeres (s. Joh. 14.12)

Jesus gab seinen Jüngern einen Auftrag, der noch immer gilt, alle Völker zu Jüngern zu machen, sie zu lehren und danach zu handeln (s. Math. 28.19)

Mit dieser Aufgabe lässt Jesus uns nicht allein, Er lehrt uns durch Sein Wort und den Heiligen Geist.

Gott braucht Menschen durch die Er wirkt, die das Evangelium verkünden und Er bestätigt Sein Wort durch Zeichen und Wunder (s. Mk 16.15-18)

Du benötigst dafür keine besondere Begabung, denn Gott begabt die Berufenen. Du wirst mehr und mehr in deine Bestimmung geführt, gelehrt und ausgerüstet.

Maria Prean ist ein Beispiel für die Nachfolge Jesu. Wir werden das Missionswerk kennenlernen und sehen, wie Gott durch sie gewirkt hat und es immer noch tut.

Wir verbringen diese Tage in Gemeinschaft, in Seinem Wort und in Seiner Liebe.

Wir freuen uns dich in Uganda begrüßen zu dürfen.

*Das Team: Jesus, Heiliger Geist, Maria Prean, Roland und Maren 😊*



# Uganda - Die Perle Afrikas



## Mount Galilee Gebetsberg

*„Geht jetzt an einen einsamen, stillen Platz!“, sagte Jesus. „Ihr habt Ruhe nötig!“  
(Markus 6,31)*

Herzlich Willkommen auf dem Gebetsberg.  
In traumhafter Lage auf 1340 m Höhe mit Blick auf den Victoriasee und die Nilquelle bieten wir solch einen „stillen Platz“ an. Hier wird das Jüngerschaftsseminar mit Maria Prean und Roland und Maren Wäschle stattfinden.

Weitere Informationen findest du hier:  
<https://visionforafrica-intl.org/gebetsberg-2/>







## African Village Hotel

Wir werden uns das Missionswerk in Kiyunga anschauen.  
In dieser Zeit übernachten wir im African Village Hotel .

Unter dem folgenden Link kannst du dir weiter Informationen zum Hotel anschauen:

<https://visionforafrica-intl.org/african-village-hotel-2/>



## Safari

Es besteht die Möglichkeit an einer Safari teilzunehmen. Hierfür kannst du eine Verlängerungswoche vor oder nach dem Seminar dazu buchen.

Detaillierte Informationen zur Safari findest du hier:

[https://visionforafrica-intl.org/wordpress/wp-content/uploads/2023/08/ComeSee-Safari\\_Pakuba-Lodge.pdf](https://visionforafrica-intl.org/wordpress/wp-content/uploads/2023/08/ComeSee-Safari_Pakuba-Lodge.pdf)



# Das Seminar

## Organisation

### *Hierum kümmern wir uns:*

- Seminarplatz
- Reservierung Übernachtung inkl. Vollpension
- Transfer vom Flughafen

### *Hierum musst du dich kümmern:*

- Flugticket
- Visum (gültiger Reisepass, Gelbfieber Impfung)

## Ablauf

Die meisten Teilnehmer kommen voraussichtlich Sonntagnacht an.

Du kannst individuell entscheiden, ob du den Montag mit einem Frühstück beginnst oder es ausfallen lässt, um auszuschlafen. Wir treffen uns zum gemeinsamen Mittagessen, zur Begrüßung und den ersten Infos. Nachfolgend findest du eine Übersicht über einen groben Ablauf. Da wir in Afrika sind, passen wir uns der afrikanischen Flexibilität und Spontanität an, und lassen uns auch gerne überraschen, wie Gott plant und wirkt.

Die Planung für einen Ausflug in der zweiten Woche wird vor Ort stattfinden. Wir freuen uns auf die gemeinsamen Abenteuer und Wirken Gottes mit euch.

|            |    |                                 |
|------------|----|---------------------------------|
| 12.05.2024 | So | Anreise                         |
| 13.05.2024 | Mo | Besuch Missionswerk in Kiyunga  |
| 14.05.2024 | Di | Besuch Missionswerk in Kiyunga  |
| 15.05.2024 | Mi | Gemeinsame Fahrt zum Gebetsberg |
| 16.05.2024 | Do | Seminar                         |
| 17.05.2024 | Fr | Seminar                         |
| 18.05.2024 | Sa | Seminar                         |
| 19.05.2024 | So | Seminar                         |
| 20.05.2024 | Mo | Seminar                         |
| 21.05.2024 | Di | Seminar                         |
| 22.05.2024 | Mi | Seminar                         |
| 23.05.2024 | Do | Seminar                         |
| 24.05.2024 | Fr | Seminar                         |
| 25.05.2024 | Sa | Seminar                         |
| 26.05.2024 | So | Abreise                         |

*Anreise:*

12.05.2024

*Abreise:*

26.05.2024



*Zielflughafen:*

Entebbe



*Preise:*

Seminar:  
Spendenbasis

Unterkunft  
inkl. Vollpension:  
500 - 600€



*Zoom:*

Wir werden die Teilnehmer zu einem Zoom Meeting einladen, um organisatorisches zu besprechen und Fragen zu beantworten.

Bei dringenden Fragen stehen wir jederzeit zur Verfügung.



---

# Allgemeine Reiseinformationen

## Klima

Wir haben ein tropisches Klima und die Temperaturen schwanken zwischen 17 °C in der Nacht und 27 °C am Tag. Die Landschaft ist wunderschön grün und voller Blumen.

## Essen und Gesundheit

Afrikanisches Essen ist sehr gesund, aber es gilt die Regel: "Koche es, schäle es, brate es oder vergiss es"! Das Wasser auf unserem Land können Sie mit ruhigem Gewissen trinken. Es kommt aus unseren eigenen Brunnen und ist qualitativ hochwertiges Trinkwasser. Wir haben unsere eigene ugandische Köchin. Sie ist sehr gut und erfüllt viele unserer Wünsche! Unsere Mahlzeiten nehmen wir immer gemeinsam in unserem Esszimmer ein.

Es ist hilfreich, einen kleinen Vorrat an nützlichen Medikamenten zu haben. Fragen Sie Ihren Apotheker um Rat.

## Vollpension

Die Vollpension beinhaltet Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen. Den ganzen Tag steht Wasser zur Verfügung. Andere Getränke müssen erworben werden.

## Malaria

In Uganda gibt es Stechmücken, die Malaria übertragen können. Sie sind nur in der Dämmerung und in der Nacht aktiv. Auf dem Prayer Mountain haben wir Moskitonetze für die Betten, die einen optimalen Schutz bieten. Sprays wie Autan, NoBite oder Antibrumm sind empfehlenswert, und langärmelige Hemden und lange Hosen schützen Sie abends vor Stichen. Es gibt verschiedene Arten der Malariaphylaxe. Fragen Sie einen Arzt, der sich in der Tropenmedizin auskennt.

Eine prophylaktische Behandlungsmethode, die sehr gute Ergebnisse zeigt, ist der "Artimesia-Tee". Dieser rein pflanzliche Tee wird einmal am Tag eingenommen und hat keine Nebenwirkungen. Es ist sinnvoll, bereits zu Hause eine Packung zu kaufen und vor Ihrer Ankunft damit zu beginnen.

Sollten Sie doch an Malaria erkranken, brauchen Sie sich keine Sorgen zu machen. Wir haben eine Klinik, die immer erreichbar ist, und es gibt sehr gute Ärzte in Uganda. Die Medizin hier wirkt schnell und gut. Selten dauert ein Anfall länger als drei Tage.

## Impfungen

Eine Impfung gegen Gelbfieber ist erforderlich. Ansonsten sind keine speziellen Impfungen für Uganda erforderlich. Empfehlenswert sind Impfungen gegen Hepatitis A und B, sowie die 3-fache Polio-Diphtherie-Tetanus-Impfung. Aber bitte fragen Sie Ihren Arzt vor Ihrer Reise danach.

## Krankenversicherungen

Die Arzthonorare sind hier sehr niedrig, dennoch wird eine Auslandsranken- und Rücktransportversicherung dringend empfohlen. Bitte erkundigen Sie sich - viele Kreditkarten enthalten bereits eine Auslandsrankenversicherung.

## Kleidung

Afrikanerinnen und Afrikaner kleiden sich sehr ordentlich. Die Frauen tragen Röcke und ein T-Shirt oder eine Bluse. Die Männer tragen Jeans oder andere Hosen und ein kurzärmeliges Hemd. Sie können sich natürlich je nach Arbeit bequem kleiden. Spaghetti-Träger und tiefe Ausschnitte sollten vermieden werden. Röcke und Hosen sollten das Knie bedecken.

## Geld

Die Währung in Uganda ist der ugandische Schilling. Am besten bringen Sie Bargeld in Euro oder US-Dollar (große Scheine) mit, die in den Banken umgetauscht werden können. Wenn Sie US-Dollars mitbringen, achten Sie bitte darauf, dass Sie neue Banknoten (ab 2001) und keine Banknoten unter 50 \$ mitbringen (der Wechselkurs ist für kleinere Scheine schlecht!).

Es werden nur Visa-Kreditkarten akzeptiert - und das meist nur zum Abheben von Geld bei einer Bank. Derzeit können sie nur in größeren Hotels zur Zahlung verwendet werden. Reiseschecks können umgetauscht werden, haben aber einen viel schlechteren

Wechselkurs als Bargeld! Mit etwa 50 Euro im Monat kann man hier gut leben, aber man sollte mehr einplanen, wenn man viele Souvenirs mit nach Hause nehmen möchte.

## Internet und Mobiltelefon

Internet- und Mobiltelefonanschlüsse sind zu guten Preisen verfügbar.

## Elektrizität

Die Netzspannung in Uganda beträgt 220 V, aber die Steckdosen unterscheiden sich von denen in Europa. Es ist hilfreich, einen Reiseadapter mitzubringen, der aber auch hier recht günstig zu kaufen ist.

Auf dem Prayer Mountain sind wir komplett auf Solarenergie angewiesen. Deshalb müssen wir sehr energieeffizient leben. Bringen Sie keine elektrischen Geräte mit, die viel Strom benötigen! Deren Benutzung ist verboten.

## Stromadapter

In Uganda wird das britische dreipolige Steckdosensystem des Stecker-Typ G verwendet (sog. „Commonwealth-Stecker“). In diese Steckdose passen keine Stecker von deutschen Geräten (Stecker C und Stecker F), daher müssen Reisende einen Reiseadapter mit einpacken.

## Visum

Der Visumsprozess ist digitalisiert und muss vorab beantragt werden. Den Antrag findet ihr unter dem unten stehenden Link, ebenso eine kleine Anleitung fürs Ausfüllen. Das Visum muss vorab online bezahlt werden, nach Abschluss des Antrages. Ohne Bezahlung wird der Antrag nicht bearbeitet.

[Zum Online Visa Antrag](#)

[Zur Anleitung zum Ausfüllen des online Visa Antrags](#)

## Reisepass

**Bitte überprüfe rechtzeitig vor Flugbuchung die Gültigkeit von deinem Reisepass.**

## Flugtickets

Die wichtigsten Fluggesellschaften, die von Mitteleuropa nach Uganda (Flughafen Entebbe) fliegen, sind: Turkish Airlines, Emirates, KLM, Ethiopian Airlines, Brussels Airlines.

Die Ticketpreise variieren (je nach Fluggesellschaft und Abflughafen) zwischen 400 € und 900 €.

## Unterkunft

Der Gebetsberg hat ein schönes Gelände mit viel Vegetation. Es gibt Duschen mit warmem Wasser und europäische Toiletten. Eine Waschmaschine haben wir nicht, wir kommen mit Omo und Bleichmittel aus...

## Quelle der Informationen

<https://prayermountain.visionforafrica-intl.org/e-n-g-l-i-s-h/international-guests-1/>